

Carta del Padre Pedro Domingo 19 de Febrero 2023

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

¡Alabado sea Jesucristo! La Cuaresma ya casi está aquí. Este miércoles 22 de febrero es Miércoles de Ceniza. La Cuaresma es una temporada penitencial, una temporada dedicada a alejarse del pecado y el egoísmo hacia el amor de Dios. Esto no significa principalmente un cambio en la actividad, aunque incluye esto, pero muy especialmente un cambio en lo que considero que es mi vida. Arrepentirse es dejar que Jesucristo se ponga en el centro de mi vida, ponerme en la mente de Cristo, aprender a amar lo que Cristo ama. Comenzamos este tiempo penitencial recibiendo cenizas en la frente. Esta es una antigua señal de arrepentimiento. Reconoce que soy mortal y corruptible, y es una imposición de un castigo sobre mí mismo ahora para alejarme del castigo eterno más tarde.

Sin embargo, la señal externa de cenizas en mi frente debe corresponder a un acto interno de humildad también. Si deseo recibir cenizas solo porque espero que los demás piensen que soy piadoso o que soy un buen católico, pero si en realidad no me acerco al Señor en la oración y en la conducta de mi vida, entonces las cenizas son inútiles. Cuando el sacerdote o el ministro pone las cenizas en nuestra frente, dice: "Recuerda que eres polvo y al polvo volverás". Este es un llamado a alejarse del pecado y de la muerte que causa el pecado, tanto espiritual como finalmente también física, y volverse hacia la Vida. Por lo tanto, **al venir a Misa el Miércoles de Ceniza y recibir las cenizas, estamos reconociendo ante toda la comunidad de la Iglesia que estamos quebrantados, que somos pecadores y que estamos necesitados de la misericordia de Dios.** Este acto de humildad abre nuestro corazón a su gracia. Es todo **el propósito de la Cuaresma: abrir nuestros corazones a la gracia de la Cruz**, para recibir la vida eterna que Cristo ofrece en su pasión, muerte y resurrección.

Por lo tanto, no debemos simplemente comenzar bien la Cuaresma recibiendo las cenizas, sino que debemos abrazar completamente la temporada penitencial de la Cuaresma. Esto incluye ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo para todas las personas de 18 a 59 años. Al ayunar, una persona puede comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no equivalen a una comida completa. Además, **todas las personas mayores de 14 años deben abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma.** Por supuesto, debemos continuar asistiendo a la Misa dominical. Durante la Cuaresma, el Viacrucis se celebrará los viernes por la noche a las 8 pm. También **tendremos un retiro en español predicado por el P. Mauricio Pineda el 4 de marzo, a la que espero puedan asistir como una maravillosa preparación para la Semana Santa.** Finalmente, es una buena práctica **hacer una buena confesión durante la Cuaresma.** Este es el acto principal de arrepentimiento donde recibimos la gracia del perdón de los pecados y somos llenos una vez más del Espíritu Santo. Dado que todo católico debe recibir dignamente la Sagrada Comunión al menos una vez al año durante la temporada de Pascua, ¡una buena confesión durante la Cuaresma es muy importante! Si esto no es posible para ti debido a tu situación marital, ¡ven a hablar conmigo o con otro sacerdote para que podamos ayudarte a entrar de nuevo en la vida de la gracia!

Estos son solo algunos de los aspectos universales y/o más esenciales de la Cuaresma. Hay muchas otras prácticas cuaresmales personales, familiares y particulares que son de gran ayuda para preparar el Santo Triduo. ¡Rezo para que esta Cuaresma experimenten cada vez más profundamente la gracia y la misericordia de Cristo! ¡Por favor manténganme en sus oraciones y que Dios los bendiga!

Sinceramente en Cristo,

Padre Pedro

Fr. Peter J. St. George

Iglesia Católica Santísimo Sacramento

1427 West Braddock Road, Alexandria, Virginia 22302 Oficina: 703-998-6100



7^{mo} Domingo del Tiempo Ordinario

19 de Febrero de 2023



EQUIPO PARROQUIAL

PADRE JOHN KELLY (Párroco)
PADRE PETER ST GEORGE (Vicario Parroquial)*
PADRE MARK CARRIER (Vicario Parroquial)*
PADRE THOMAS YEHL (Vicario Parroquial)
 * Habla español

MISAS DOMINICALES

sábado: 5:00 pm (Vigilia)
 domingo: 7:30 am; 9:00 am; 11:00 am;
 12:30 pm; **2:00 pm (español)**; 5:00 pm.

MISAS DIARIAS EN INGLES

lunes a viernes 6:30 am y 8:30 am
 sábado a las 8:30 am

PAGINA WEB: www.blessedsacramentcc.org

OFICINA PARROQUIAL: 703-998-6100

SACRAMENTS

BAUTIZOS: Tercer sábado del mes. Llame la oficina para información sobre la clase de preparación y las normas relativas a los padrinos.

EDUCACIÓN RELIGIOSA: Los niños preparándose para la **Primera Comunión (2º grado)** y **Confirmación (8º grado)** tienen que participar en por lo menos dos años de educación religiosa. Las clases son impartidas los domingos de 12:30 pm a 1:45 pm para niños de pre-kínder hasta octavo grado. Llamar la oficina Parroquial (703) 998-6100.

RICA: El Rito de Iniciación Cristiana de Adultos en Blessed Sacrament es para los que están considerando hacerse miembros de la Iglesia Católica o fueron bautizados como católicos y quieren completar los sacramentos. Llamar la oficina (703) 998-6100.

CONFESIÓN/RECONCILIACIÓN: El sacramento de la Reconciliación se ofrece regularmente todos los domingos de 1:00-1:45 pm. También puede llamar a nuestra oficina parroquial y programar una cita para confesarse en la fecha y hora que le resulte conveniente.

SACRAMENTO DEL MATRIMONIO: La Diócesis de Arlington requiere que las parejas asistan a un programa de preparación que debe iniciarse no menos de seis (6) meses antes del día del matrimonio. Por favor llamar a la oficina parroquial para más información.

DOMINGO 19	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
7 ^{MO} DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO						B.V.M.	7 ^{MO} DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
Confesiones: 1:00pm-1:45pm (español) Rezo del Rosario 1:30-1:55pm LECTURAS: Lv 19:1-2, 17-18; Sal 102:1-2, 3-4, 8, 10, 12-13; 1 Cor 3:16-23; Mt 5:38-48	Confesiones: 7:00am-8:00am (ingles) LECTURAS: Sir 1:1-10; Sal 92:1ab, 1c-2, 5; Mc 9:14-29	Confesiones: 7:00am-8:00am (ingles) Grupo de Oración 6:30pm a 9:00pm LECTURAS: SIR 2:1-13; SAL 36:3-4, 18-19, 27-28, 39-40; MC 9:30-37	Confesiones: 7:00 am-8:00am (ingles) LECTURAS: Jl 2:12-18; Sal 50:3-4, 5-6a, 12-13, 14, 17; 2 Cor 5:20 — 6:2; Mt 6:1-6, 16-18	Confesiones: 7:00am-8:00am (ingles) LECTURAS: Dt 30:15-20; Sal 1:1-2, 3, 4, 6; Lc 9:22-25	Confesiones: 7:00am-8:00am (español) LECTURAS: ls 58:1-9; Sal 50:3-4, 5-6a, 18-19; Mt 9:14-15	Confesiones: 3:30pm -4:30pm (ingles) LECTURAS: ls 58:9-14; Sal 85:1-2, 3-4, 5-6; Lc 5:27-32	Confesiones: 1:00pm-1:45pm (Español) Rezo del Rosario 1:30-1:55pm LECTURAS: Gn 2:7-9; 3:1-7; Sal 50:3-4, 5-6a, 12-13, 17; Rom 5:12-19 o 5:12, 17-19; Mt 4:1-11

MINISTERIOS

ORACIONES POR LAS VOCACIONES: Si desea participar y recibir el crucifijo, llame a Ana Torres (571) -214-0337

LA PRÓXIMA HORA SANTA: 5 de Marzo, de 3:00pm a 3:40pm., después de la misa.

CATEQUESIS PARA NIÑOS EN ESPAÑOL: Homero o Leticia al 703-395-5428 después de 6pm.

GRUPO DE ORACIÓN AMIGOS DE JESÚS: Los martes en la “cafetería” a las 6:30 pm, José Cañas 703-220-0894 o Rossy Rojas: 571-243-4712

CORO: Para unirse al coro comuníquese al 703-499-1448 (Marco) o 571-263-0592 (Carmen)

MINISTROS DE EUCARISTÍA: Llevan la Comunión a los enfermos en sus hogares y el hospital. Para visitas a los enfermos contacte a Roberto Bonilla: 571-259-0368.

UJIERES: Si desea colaborar como ujier, llamar a Pedro Morales: 202-641-6311.

LECTORES: Rossy Rojas al 571-243-4712

LISTA DE ENFERMOS Y DIFUNTOS: Llamar a Rossy Rojas al 571-243-4712 para agregar a su familiar.

MONAGUILLOS: Joaquín Torres (Sacristán) 703-499-4210

ANUNCIOS

LOS DOMINGOS DE 11:00 A 12:45 tenemos en la escuela, clases sobre las lecturas de la misa dominical. Para más información contactar a José Maravilla al 703-296-4684.

ROSARIO Y DIVINA MISERICORDIA: Todos los sábados de 7-8 de la mañana tenemos el rezo del Rosario y la coronilla de la divina misericordia en español en la capilla. Para información llamar a Irma Meneses al 703 855 6963

CELEBRACIONES ESPECIALES

ANIVERSARIOS: Una pareja celebrando un aniversario de matrimonio especial (como 25 o 50 años) puede recibir una bendición especial durante la Misa. Contacte la oficina parroquial para más información.

Miércoles
de Ceniza



HORARIO DE MISAS



FEBRERO 22

MISAS:

6:30 AM, 8:30 AM,
12 MERIDIANO, 7:00 PM

CONFESIONES:

7:00AM—8:00AM

Ayuno



Abstinencia

AYUNO Y ABSTINENCIA

**LAS REGLAS, SEGÚN EL
EPISCOPADO:**

Todos los mayores de 14,
deben obedecer la ley de

Abstinencia de comer carne.
La abstinencia se debe observar todos los **Viernes** de cuaresma.

El **Miércoles de Cenizas** y el **Viernes Santo**, los mayores de 18 años hasta los 60 años deben ayunar. Estos dos días, solo se permite una comida completa. Se permite otras dos comidas ligeras para mantener fuerzas, dependiendo de las necesidades individuales, pero las dos juntas solo deben alcanzar para una comida completa.

Entonces, el Miércoles de Cenizas y el Viernes santo, son los únicos días que requieren ayuno y abstinencia a la vez

CALENDARIO DE CUARESMA

*MISAS DIARIAS (comenzando Feb. 23)

Lunes – Jueves: 6:30 & 8:30 am & 7:00 pm

Viernes: 6:30 & 8:30 am (No Misa en la noche, solo el viacrucis)

Sábado: 8:30 am

*VIACRUCIS

Viernes @ 7:00 pm ~ **Español** @ 8:00 pm

(Febrero 24 a Marzo 31)

*CONFESIONES

Lunes - Jueves: 7:00 - 8:00 am & 7:30 pm

Viernes: 7:00 - 8:00am (No hay confesión de noche)

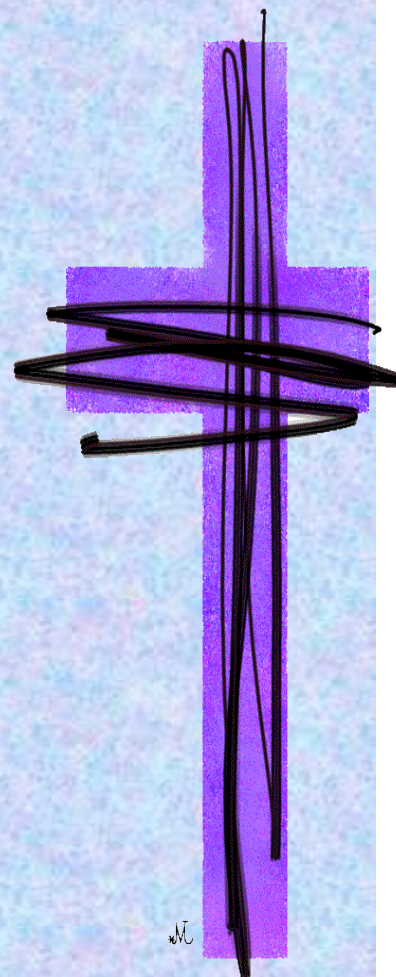
Sábado: 3:30 - 4:30 pm

*ADORACION EUCARISTICA

Viernes: 9:00 am - 5:00 pm

*ROSARIO

Lunes - Sábado: 8:00 am



Sugerencias de Cuaresma:

Los Viernes: **Días de Adoración Eucarística; de ayuno; de obras de caridad; y celebración del viacrucis.**

Los Sábados: **Días del Rosario.**

(Todos son bienvenidos a unirse al Rosario a las 8am en la iglesia)